

PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

		Išreiga (g)
PUSRYČIAI	Omletas su sūriu	200
	Kinrožių arbata	200
PIETŪS	Vištienos sultinys su daržovėmis	200
	Mieliniai blynai su uogienė bei Grietine	100/20
	Pjaustytos morkos	100
	Kakava su pienu	150,00
VAKARIENĖ	Bulvių košė su sviestu	200/5
	Kefyras	200,00
	Apelsinas	90

ANTRADIENIS

		Išreiga (g)
PUSRYČIAI	Miežinių kruopų košė	200
	pienas 2,5%	200,00
	Juoda ruginė duona	40
	Sviestas 82%	5,00
PIETŪS	Lietuviški šaltibarščiai su bulvėmis	150
	Kalakutienos troškiny su grietinėle bei keptomis morkomis (tausuojantis)	75,00
	Juoda ruginė duona	40
	Bulvių košė	100
	morkų salotos	75
	Imbiero/citrinų kompotas	100
VAKARIENĖ	Makaronai su sūrio padažu	100/10
	pienas 2,5%	200,00
	Bandelė su džemu	40,00

TREČIADIENIS

		Išreiga (g)
PUSRYČIAI	Manų košė su cinamonu	250
	Apelsinų/citrinų kompotas	200
	Obuolys	100,00
PIETŪS	Pupelių sriuba	150
	Užkepta žuvies filė džiuveseliuose (tausuojantis)	75
	Virti griekiai	75,00
	Burokėlių salotos	75
	Kmynų arbata	200
VAKARIENĖ	varškės sūriu 22%	30/15/5
	pienas 2,5%	200,00
	bananai	100,00

KETVIRTADIENIS

		Išreiga (g)
PUSRYČIAI	Grikių košė su sviestu	100
	pienas 2,5%	200,00
	Sumuštinis: Juoda ruginė duona su sviestu	40g/5g
	Bananas	60
PIETŪS	Burokėlių sriuba su bulvėmis	150
	Plovas su kalakutiena (tausuojantis)	100/30
	Šviežių kopūstų/porų salotos	100,00
	Obuolių kompotas	150,00
VAKARIENĖ	Juoda ruginė duona	40
	Varškė su vaisiais	100/30
	Arbata	200
	Sausainiai Gaidelis	50

PENKTADIENIS

		Išreiga (g)
PUSRYČIAI	Ryžių košė su razinomis	100
	obuolių kompotas	150,00
	Sumuštinis su sūriu ir sviestu	40g/5/15
PIETŪS	Rūgštynių sriuba	150
	bulvių plokštainis (tausuojantis)	150
	Spirgučių padažas su grietine	20
	Pupelių-porų salotos su majonezu	40
	Apelsinų/citrinų kompotas	200
VAKARIENĖ	Omletas	110
	Skrebučiai	15
	Kakava su pienu	150,00
	Obuolys	200,00

ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

		Išeiiga (g)
PUSRYČIAI	Ryžių košė su sviestu ir razinomis	100,00
	Arbata	200,00
	Batonas	40,00
	Sūris 42%	15,00
PIETŪS	Perlinių kruopų sriuba	250,00
	Juoda ruginė duona	40,00
	Varškės apkepas su grietine (tausuojantis)	100/10
	Pjaustytos morkos	100,00
	Apelsinų/citrinų kompotas	200,00
VAKARIENĖ	Blynai su cukinija	150,00
	Grietinės padažas	15
	Obuolių kompotas	200,00
	švieži kopūstai	50,00

ANTRADIENIS

		Išeiiga (g)
PUSRYČIAI	Manų košė su cinamonu	150
	pienas 2,5%	200,00
	Obuolys	100,00
PIETŪS	Žirnių sriuba	150
	Keptos vištienos šlaunelės (taus.)	75
	Virti ryžiai	100
	Kopūstų ir porų salotos su majonezu	100,00
	Kmynų arbata	200
	Juoda ruginė duona	40
VAKARIENĖ	Virti varškėčiai	150,00
	Saldus grietinės padažas	10,00
	Obuolių kompotas	150,00

TREČIADIENIS

		Išeiiga (g)
PUSRYČIAI	Trijų grūdų košė su sviestu	100/10
	Pienas	150,00
	Batonas	40,00
	Sūris fermentinis	15,00
PIETŪS	Šviežių daržovių sriuba	150,00
	Grietinė 30%	10,00
	Burokėlių salotos	75,00
	Netikras zuikis - tausojantis	90,00
	Griekiai su sviestu	100/ 5
	Vaisių kompotas	200,00
VAKARIENĖ	Varškės pudingas	150,00
	Apelsinų/citrinų kompotas	200
	bananai	50,00

KETVIRTADIENIS

		Išeiiga (g)
PUSRYČIAI	Avižinių dribsnių košė su pienu ir sviestu	200
	Arbata	150,00
	Obuolys	100
	Sumuštinis: Juoda ruginė duona su sviestu	40g/5g
PIETŪS	Lietuviški šaltibarščiai	150
	Žemaičių blynai, neformuoti (tasojantis)	100/15
	Juoda ruginė duona	40
	grietinė 30%	10
	Rauginti agurkai	100,00
	Kakava	200,00
VAKARIENĖ	Virti kiaušiniai	90,00
	Žirneliai konservuoti	50,00
	Obuolių kompotas	150,00
	Batonas	40,00
	Majonezas	10,00
	Vynuogės	100,00

PENKTADIENIS

		Išeiiga (g)
PUSRYČIAI	Omletas su sūriu	200
	Kinrožių arbata	200
PIETŪS	Vištienos sultinys su daržovėmis	200
	Virti makaronai su sūriu (tausuojant.)	150
	grietinė 30%	20,00
	Pupelių-porų salotos su majonezu	100,00
	Vaisių kompotas	100,00
VAKARIENĖ	Kriaušė	40,00
	Blynai su moliūgu	150
	pienas 2,5%	200,00

TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

		Išeiiga (g)	
PUSRYČIAI	Miežių kruopų košė	100	
	Sviestas	10	
	Obuolių kompotas	200,00	
	Bananai švieži	100	
PIETŪS	Rūgštynių sriuba	150	
	Keptas saldaus pieno varškes suris 22% (tausuojantis)	75	
	Virti ryžiai	75	
	Pekino/pomidorų salotos	50	
	Juoda ruginė duona	50	
	Kmynų arbata	200	
	VAKARIENĖ	Makaronai su sūrio padažu	100/10
		pienas 2,5%	200,00
Bandelė su džemu		40,00	

KETVIRTADIENIS

		Išeiiga (g)
PUSRYČIAI	Kukurūzų košė	150
	pienas 2,5%	200,00
	Apelsinas	100
PIETŪS	Burokėlių sriuba	250
	Vištienos maltinis (tausuojantis)	75
	Juoda ruginė duona	25
	Grikliai su sviestu	100/ 5
	Rauginti agurkai	100,00
VAKARIENĖ	Kinrožių arbata	200
	Virtos bulvės	150,00
	Bandelė su varške	40,00
	Kefyras 2,5%	200,00

ANTRADIENIS

		Išeiiga (g)
PUSRYČIAI	Manų košė su cinamonu	150
	pienas 2,5%	200,00
	Obuolys	100,00
PIETŪS	Kopūstų sriuba	250
	grietinė 30%	20
	Kalakutienos guliašas (tausuojantis)	160
	Bulvių košė	100
	Rauginti kopūstai	100,00
	Kinrožių arbata	200
VAKARIENĖ	Lietiniai su bananais	100/10
	pienas 2,5%	200,00
	Obuolys	100,00

PENKTADIENIS

		Išeiiga (g)
PUSRYČIAI	Avižinių dribsnių košė	150
	Jogurtas	50
	pienas 2,5%	200,00
	Švieži obuoliai	50,00
PIETŪS	Šviežių daržovių sriuba	250
	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausuojantis)	150
	Burokėlių salotos	50
	Apelsinų/citrinų kompotas	100
VAKARIENĖ	Blynai su cukinija	150,00
	Grietinės padažas	15,00
	Obuolių kompotas	200,00

TREČIADIENIS

		Išeiiga (g)
PUSRYČIAI	Ryžių košė su sviestu ir razinomis	100
	pienas 2,5%	200,00
	Juoda ruginė duona	40
PIETŪS	Žirnių sriuba	150
	Lietiniai su varške	100/50/15
	Grietinė 30%	15
	Morkų salotos su česnakų su majonezu	40
	Juoda ruginė duona	50
	Kmynų arbata	200
VAKARIENĖ	Jogurtas natūralus su vaisiais	200/20
	Sumuštinis: Juoda ruginė duona su sviestu, sūriu	40g/5/15
	Obuolių kompotas	150,00
	Švieži agurkai	50,00